

La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de violencia. Departamentos de Boyacá y Arauca.

Marisol Rodríguez, Marly Turizo

Nubia Rojas

Rudy Román

Grupo: 442006_44

Tutora: Ludibia Bermeo Claros

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

psicología

21 de noviembre de 2021

Tabla de contenido

Resumen	3
Abstract	5
Análisis Casos de Violencia y Esperanza “Carlos Arturo”	7
Análisis y presentación de estrategias de abordaje psicosocial para el caso de peñas coloradas	13
Informe analítico y reflexivo de la experiencia foto voz	22
Conclusiones	26
Referencias Bibliográficas	27
Anexos	

Lista de tablas

Tabla 1. Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas	10
Tabla 2. Estrategias caso de Peñas Coloradas	15

Resumen

Durante muchos años el conflicto armado en Colombia ha sido el causante de gran dolor en miles de personas que han sido víctimas de su yudo, a continuación se describirán algunos de tantos relatos de personas que han sobrevivido a tan macabros hechos que sin duda alguna, cualquier texto es corto para resumir la infinidad de daño que estas violencias han causado; ocasionando traumas, pérdidas humanas, vulneración de derechos entre los más frecuentes y un sin número de factores que han marcado la vida de estas personas con un antes y un después.

La finalidad del presente trabajo es presentar los emergentes psicosociales identificados en las víctimas, los impactos generados en la población afectada; acciones y estrategias que permitan hacer un acompañamiento psicosocial.

Desde el relato de Carlos Arturo una joven víctima de la Violencia de nuestro país, se rescatan los fragmentos del relato original más llamativos e importantes de visibilizar para el lector, describiendo los impactos psicosociales asociados a su relato, describiendo las voces desde un posicionamiento subjetivo en este caso desde víctima y sobreviviente, también se describen aquellos aspectos de violencia y sus impactos naturalizados.

Por otro lado se realizó un análisis al caso de Peñas Coloradas un pueblo víctima de violencia que se fundaron en el Caquetá y de manera muy humilde salieron adelante, pero luego la necesidad los hizo comenzar a trabajar con los grupos al margen de la ley y ellos se tomaron la autoridad, fue allí donde la presencia militar los azoto y por el hecho de tener contacto con estos grupos los relacionaron con ellos y comenzó su sufrimiento, convirtiéndolos en víctimas de la violencia que nuevamente los alcanzó.

De igual manera se recreó un informe analítico que recopila el análisis de los trabajos realizados por cada una de las estudiantes autoras, en diferentes lugares del país, en donde se identificó los posibles escenarios o contextos de violencia, adicionalmente por medio una exposición visual se presenta el ejercicio de foto voz, acompañado de un texto reflexivo que representa diferentes tipos de violencia identificados en los departamentos de Boyacá y Arauca.

Palabras Claves: Víctimas, Intervención psicosocial, Conflicto armado, Derechos Humanos.

Abstract

For many years the armed conflict in Colombia has been the cause of great pain in thousands of people who have been victims of its judo, below will be described some of the many stories of people who have survived such macabre events that without a doubt, any text is short to summarize the infinity of damage that these violence have caused; causing traumas, human losses, violation of rights among the most frequent and a number of factors that have marked the lives of these people with a before and after.

The purpose of this work is to present the psychosocial emergencies identified in the victims, the impacts generated in the affected population; actions and strategies that allow for psychosocial monitoring.

From the story of Carlos Arturo, a young victim of Violence in our country, the most striking and important fragments of the original story to make visible to the reader are rescued, describing the psychosocial impacts associated with his story, describing the voices from a subjective position in This case from victim and survivor, also describes those aspects of violence and its naturalized impacts.

On the other hand, an analysis was made of the case of Peñas Coloradas, a town victim of violence that was founded in Caquetá and in a very humble way they came forward, but then the need made them start working with groups outside the law and they took authority, it was there that the military presence whipped them and by the fact of having contact with these groups they related them to them and their suffering began, turning them into victims of the violence that once again reached them.

In the same way, an analytical report was recreated that compiles the analysis of the work carried out by each of the student authors, in different parts of the country, where possible scenarios or contexts of violence were identified, additionally through a visual exhibition it is presented the photo-voice exercise, accompanied by a reflective text that represents different types of violence identified in the departments of Boyacá and Arauca.

Key words: Victims, Psychosocial Intervention, Armed Conflict, Human rights.

Análisis Casos de Violencia y Esperanza “Carlos Arturo”

El caso de Carlos Arturo sin lugar alguno es una de las tantas historias de supervivencia que nos impactan, luego de ser víctima de violencia, se resaltan aspectos importantes dentro de su relato; colocando en manifiesto factores encontrados dentro del mismo:

7 de septiembre del 2002, tres días después de cumplir 14 años, mi vida cambió. Eran las tres de la tarde cuando fui a jugar fútbol con un amigo. Él fue a mi casa a invitarme y yo lo acompañé a la suya. (...) Yo me quedé esperando y esperando hasta que quince minutos después sentí una explosión fuertísima y cayeron todas las esquirlas; llegaron hasta donde yo estaba, me cogieron de frente y hasta me levantaron. Me paré vuelto nada y salí caminando hasta la casa. (Voces: 2009)

Es doloroso conocer como a su corta edad Carlos Arturo de 14 años era un hombre adolescente sano y ver como una mina le trunco su vida y lo dejo discapacitado. Con sueños por cumplir, impidiéndole ser un joven como cualquier otro y ver como su vida tomo un rumbo diferente.

“El proceso de reparación administrativa es muy complejo. Tienen que retomar el caso, investigar si uno fue víctima, cómo fue el accidente, tienen que hablar con testigos, con el alcalde, con la fiscalía, todo eso; y si no es víctima no le pagan. Todo ese proceso se demora diez años. Yo espero que me den mi estudio, mi colegio, mi universidad, mi tratamiento médico y mi pensión. Pero además en Colombia hay un problema con las víctimas: aquí existe la invisibilidad. Nadie nos ve. Somos visibles, pero no para las vías de comunicación. Además, muchas víctimas no se registran porque les dan miedo las represalias”. (Voces: 2009)

“El accidente me sirvió para pensar en las otras personas. Ahora quiero viajar fuera del país para integrarme a otra sociedad y trabajar. Quiero estudiar Medicina o Derecho para buscar maneras de ayudar a otros que han sufrido el mismo accidente. Además, debemos buscar la manera de que la guerrilla no siga poniendo minas y todo eso, porque hay muchas personas que las pisan y pueden ser niños. Las minas no distinguen edad ni nada. Extraño mucho a mi amigo. Con él hacíamos de todo: íbamos a pescar y siempre la pasábamos juntos en los tiempos libres. Ahora debo tratar de ayudar a los que están peor que yo y todo eso... y todo eso”. (Voces: 2009)

Después de tantas vicisitudes, Carlos Arturo, por sí mismo llegó a una conclusión respecto a la dedicación con la que él contaba, en cuanto a afrontar el mundo, debe ir más allá de sí mismo y de su familia para cumplir una función de ayuda y de servicio en favor de tantas personas que han sido afectadas por la violencia armada en Colombia.

Además, se expone la invisibilidad que el Estado y la sociedad en general someten a quienes han sido víctimas de la violencia adicionalmente, Carlos Arturo pone en evidencia la complejidad y la demora – ineficacia, en general - de la burocracia del Estado en cuanto a reconocer los damnificados y disponer de ayudas efectivas, también en su narración hace referencia al buen papel que cumplen personas e instituciones no gubernamentales para ayudar solidaria y funcionalmente a las víctimas.

En los impactos psicosociales a resaltar encontramos; la confusión, el desconcierto, el dolor. La sensación de pérdida y el sufrimiento ocasionados por el suceso. También se destaca la venida a menos de su sentido de pertenencia a la sociedad, dados la merma en sus capacidades laborales y, en general, el desequilibrio en las relaciones sociales a partir de su afectación.

Las voces encontradas desde un posicionamiento subjetivo primeramente como sobreviviente y segundo como víctima; donde se resalta la importancia que confiere a su reinserción en su desempeño laboral en el ámbito convencional del trabajo rural. Aunque se entiende muy bien el sentido de esta posición habría que indicar que existen otras opciones, aún dentro de la ruralidad misma.

Dentro de los significados alternos, se reconoce en el relato el impacto en la vida de Carlos Arturo, porque se puede señalar el absurdo fenómeno de la violencia armada en Colombia, en este caso a cargo de un grupo beligerante que proclama su lucha para superar las desigualdades sociales para lograr la paz. Como se puede constatar en este caso, dicha violencia lo que genera es más desigualdades y sentimientos contrarios a la paz o a la concordia.

Desde un posicionamiento resiliente se reconoce y se resaltar que, a pesar de su situación, el narrador no incurre en juicios que desembocan en culpabilidad. Esto. Indudablemente es encomiable y un buen indicador de resiliencia. En consonancia con la anterior, Carlos Arturo no pregonar su situación como escabrosa tragedia, sino que denota una serenidad interior que indudablemente le será muy útil en cualquier emprendimiento de superación de la adversidad, bien sea por su propia iniciativa o por efectos de algún tratamiento de ayuda psicológica.

Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Tabla 1

Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Tipo de pregunta	Pregunta	Justificación desde el campo psicosocial
Pregunta Circular	¿Quiénes han sido su apoyo a nivel familiar y social durante este proceso?	Se busca información desde la experiencia de víctima, con el fin de lograr determinar la red de apoyo que ha tenido la persona durante el proceso y posterior a ello, para involucrarlos en el proceso psicosocial integral de la víctima.
	¿Cuál ha sido su motivación para salir adelante?	Es importante saber cómo la persona ha enfrentado su recuperación y porque se ha esforzado, reconociendo sus emociones y su grado de independencia.
	¿Cómo desearía usted que el ente gubernamental respondiera a las víctimas del conflicto armado?	Justificación desde el campo Psicosocial: Es importante que la persona se sienta reinsertado en los procesos sociales, a partir de la iniciativa gubernamental.
Pregunta Reflexiva	¿En qué medida el accidente le ha permitido valorar a las demás personas?	Nos indica el reconocimiento que la víctima le puede dar a las personas que lo rodean, bien sea por el apoyo que ha recibido o simplemente por el hecho de existir.

	<p>Usted indica que desea viajar a otra ciudad o país para lograr reintegrarse a otra comunidad y poder trabajar, ¿En qué contexto le gustaría laborar y qué cree que puede transmitirle a una nueva comunidad, que estaría dispuesto a hacer por ellos?</p>	<p>Genera conexión por medio del papel de facilitador, ve su pasado como una enseñanza y se proyecta hacia el futuro, se llena de destrezas y fomenta el autoanálisis de creencias, ideas, preocupaciones y barreras logrando pasar de víctima a ser un superviviente.</p>
	<p>Desde su experiencia vivida y la condición de discapacidad física que presenta ¿Qué les diría a las personas que se encuentran en la misma situación?</p>	<p>Justificación desde el campo Psicosocial: Reflexionar sobre cuáles han sido las dificultades que ha sobrepasado por medio de las oportunidades que él ha tenido, desde su experiencia; permitiéndole hacer un reconocimiento de las capacidades que tiene sin importar su condición de discapacidad.</p>
Pregunta Estratégica	<p>Si el gobierno no le proporciona ningún tipo de ayuda como víctima, ¿qué acciones implementaría para tener una estabilidad económica para sus gastos médicos?</p>	<p>Justificación desde el campo Psicosocial: La intención es que la víctima tenga un momento de introspección y logre reconocer aquellos soportes a nivel de fortaleza, confianza en sí mismo, valentía, a alta autoestima para llevar la vida en condiciones aceptables, dignas y felices.</p>

Referente a la ayuda que brinda el gobierno a víctimas, ¿Cuáles son las falencias que ha evidenciado o vivido en todo este proceso de reparación?

Reconocer la actitud del entrevistado frente a la posición del gobierno, permitiendo analizar las fallas en el abordaje que se les está facilitando a las víctimas del conflicto armado en Colombia.

¿Qué tanto le afectó la pérdida de su amigo, si él lo pudiera escuchar que le diría?

Identificar que tanto lo marco el hecho y como él se ha sentido al respeto permite saber que estrategias se pueden implementar en el cuidado de su salud mental como oportunidad de mejora.

Análisis y presentación de estrategias de abordaje psicosocial para el caso de peñas coloradas

Se consideran que los emergentes psicosociales latentes según el relato, luego de la inserción militar a Peñas Coloradas está en el desplazamiento forzoso al que se vieron sometidos sus habitantes, fue terrorífico iniciando por su salida del pueblo, desde ese momento sus derechos fueron vulnerados, comenzando por perderlo todo, ello que habían construido con mucho esfuerzo y sudor de su frente, tuvieron que salir corriendo para salvar sus vidas, esas vidas que partir de ese día comenzaban a vivir un calvario lleno de sufrimientos.

Emprendieron un camino sin rumbo, lleno de dificultades y escasez donde el hambre, la miseria, se apoderaron de sus vidas, pero sin ser eso suficiente basto el comienzo de los dolores, los falsos positivos que acabaron con la vida de inocentes que fueron las primeras víctimas mortales del hostigamiento; esa persecución por parte de los militares, y la presión recibida, ocasionaron la pérdida de la personalidad en las víctimas del conflicto.

El Desempleo en los campesinos fue evidente por la inestabilidad laboral, en este caso particular, al ser desplazados no pudieron acceder a oportunidades de trabajo estable; así como el maltrato psicológico y físico que aún está latente, todo el maltrato que recibieron por parte de la fuerza pública, al ser estigmatizados por vivir en un territorio sin oportunidades, rodeado de grupos militantes al margen de la ley y tildarlos de cómplices de una guerra que ellos aún sufren. Las consecuencias de las posibles torturas y miles de atropellos contra su vida y estabilidad emocional, tiene repercusiones nefastas para el desarrollo psicosocial de cada persona.

Los impactos generados en la población por vivir en un corregimiento cercano a las organizaciones al margen de la ley y el estigma por su cercanía se evidencia en la falta de interés

y ayuda del gobierno por reestablecer sus derechos como víctimas (reconocerlos) y encajarlos como cómplices de estos grupos armados, ocasiona el desplazamiento e invisibiliza la problemática real de las personas que son ajenas a una guerra desconocida, además el impacto psicológico personal, familiar y social que genera la persecución del Ejército, al cohibirles retomar sus tierras que con mucha dedicación construyeron para vivir en paz y obligarlos a estar huyendo.

Para los habitantes de Peñas Coloradas y el señalamiento al que fueron sometidos como pueblo de las Farc, reseñándolos como cómplices de las fuerzas al margen de la ley, privándolos del derecho a la defensa y por el contrario obligándolos a callar con amenazas, convirtiéndolos en objetivo militar y cerrándoles las puertas a donde fuesen a vivir, perdiendo su identidad al ser juzgados como delincuentes sin serlo, pisoteando sus sueños y metas, el tener un techo, trabajo, alimento, vestido, una familia y perderlo todo por miedo a las represalias que tomaran en su contra sin poder reclamar nada y dejar atrás años de esfuerzo.

Desde una intervención psicosocial se pueden generar dos acciones en apoyo a la crisis por las diversas situaciones que sufrió la comunidad, como el desarraigo al ser tratados como lo hicieron. La primera acción a implementar sería por medio del apoyo psicológico es importante que la comunidad reciba este apoyo permanente y directo con el fin de intervenir a nivel comunitario, familiar y personal con un objetivo claro, reestablecer la estabilidad emocional que muy posiblemente perdieron con ocasión a los daños sufridos en el destierro; por medio del acompañamiento a cada persona, para aumentar o reestablecer su capacidad de afrontamiento a este tipo de suceso violento, con el fin de que construyan un nuevo proyecto de vida en sus actuales lugares de residencia.

La segunda acción está en la restitución de sus derechos; caracterizando a la población de Peñas Coloradas permitiendo identificar sus necesidades y de este modo orientar a la población en rutas de atención de acuerdo con la necesidad que tenga cada persona por medio de estrategias de empoderamiento por parte de los sectores competentes que apoyen a las comunidades víctimas de violencia; ingresándolos a programas de protección donde sean restituidos sus derechos y se les brinden nuevas oportunidades que mejoren su calidad de vida.

En esencia, el grupo se comporta como un “espacio personal y social de trabajo colaborativo” que explora las soluciones de los problemas presentes y genera innovaciones. Los miembros realizan investigación en acción, a efectos de comprender mejor el espectro de alternativas disponibles para sí y para el grupo, y los nuevos recursos vinculados con el aprendizaje que aporta cada uno de ellos, y en conjunto. (Revista de estudios sociales. 2015, p.57)

De lo anterior se presentan las siguientes estrategias para la comunidad de Peñas Coloradas.

Tabla 2*Estrategias caso de Peñas Coloradas*

Estrategia 1	Nombre	Descripción fundamentada y Objetivo	Fases -Tiempo	Acciones por implementar	Impacto deseado
	La resiliencia para nuestra vida.	La resiliencia es la capacidad para adaptarse a las situaciones adversas con resultados positivos como el desarrollo de la competitividad en los sujetos expuestos a la adversidad. (Rojas Marcos, 2010)	La estrategia se llevará a cabo en tres fases: Fase inicial: Tiempo: 7 días Acercamiento a la comunidad afectada en general. Fase intermedia: Tiempo: 2 semanas	Se desarrollarán las siguientes acciones con el fin de alcanzar el objetivo principal de la estrategia, así: Inicialmente la intervención es general para los afectados de Peña Colorada, con el fin de reconocer de primera mano el conflicto vivido, por medio de grupos de apoyo que brindarán atención integral. Promoviendo la	Se desea con esta estrategia brindar un empoderamiento en todos y cada una de las víctimas de la violencia, con el fin de que ellos mismos logren construir nuevamente su proyecto de vida y surjan de la adversidad vivida a causa del

Objetivo: brindar	Indagación de	participación en	hostigamiento
a las víctimas del	efectos de la	comunidad a través de la	recibido.
conflicto armado,	violencia e	expresión narrativa.	
las herramientas	inicio de las	Establecer relaciones de	
necesarias para	acciones que	apoyo con familiares y	
desarrollar	proporcionan la	comunidad cercana, para	
habilidades	capacidad de	llevar a cabo	
sociales y	adaptación a la	profundidad en las	
personales, que	adversidad	implicaciones y posibles	
permitan superar	(enfocados en	consecuencias que	
la situación tan	cada sujeto).	afronta la comunidad en	
adversa ocurrida		general.	
en Peña		Generar motivación al	
Colorada:	Fase final:	cambio, aceptación de	
Establecer	Tiempo: 2 días	ayuda psicosocial y	
relaciones de		proporcionar	
apoyo con	Intervención a	herramientas referentes	
familiares y	nivel	al manejo emocional.	
comunidad	comunitario	Cuidado de la salud	
cercana.	reforzando las	mental.	
Aceptación al	redes de apoyo.		
cambio ocurrido			

con el fin de enfocarse en las nuevas posibles oportunidades.					
Estrategia 2	Nombre	Descripción fundamentada y Objetivo	Fases -Tiempo	Acciones por implementar	Impacto deseado
	Construcción de Redes de Apoyo	Velar por los derechos de la víctima y que éstos no sean vulnerados, garantizando una atención oportuna encaminada en las rutas de atención adecuadas, con el fin de generar empoderamiento en la búsqueda de soluciones ante	Fase inicial: Tiempo: 6 días Recolección de información de las personas desplazadas de peñas coloradas, identificado la población. Fase intermedia: Tiempo: 8 días	-Identificación de las problemáticas y necesidades que padece la comunidad víctima y realizar propuestas de acción a ejecutar a corto, mediano y largo plazo; por medio de la jerarquización de necesidades, iniciando según importancia o urgencia. -Convocar a reuniones donde se involucren las entidades de apoyo y la	Crear redes de apoyo dentro de la comunidad y fuera de ella por medio de la intervención de organismos de control encargados en la reparación de víctimas y lucha por la restitución de sus derechos, generándoles nuevas oportunidades de salir adelante y de

las condiciones de vida en la que se encuentran.	Búsqueda de apoyo por parte de entidades gubernamentales y organizaciones encargadas del apoyo a estas personas víctimas de violencia.	comunidad afecta; primero para reconocerse entre las partes, segundo para socializar las estrategias a implementar de acuerdo con los hallazgos encontrados y tercero realizar el seguimiento a la ejecución de las ayudas que se les preste, dentro del marco de la transparencia y el bien común.	superar la situación de crisis por la que pasan; por medio del análisis de resultados, promoviendo nuevas estrategias que sean planteadas por la misma comunidad sobreviviente.
Objetivo: Tener un acompañamiento por parte de personal capacitado en intervención psicosocial.	Fase final: Tiempo: 2 días Conformación de un grupo de personas que realicen las veces de voceros de su		

			comunidad, permitiendo ser el canal ante las organizaciones y visibilizar las necesidades de la comunidad.		
Estrategia 3	Nombre	Descripción fundamentada y Objetivo	Fases -Tiempo	Acciones por implementar	Impacto deseado
	Atención psicosocial de manera comunitaria	En el contexto comunitario se registra que el tema de conflicto armado las víctimas ha presentado dificultades con su red de apoyo, acabando con su entorno social. Objetivo	Fase inicial: Tiempo: 7 días Apoyo psicosocial a personas con situaciones emocionales complejas Fase intermedia:	- Atender la crisis, confrontar el miedo, crear escenarios de cuidado y protección, brindar apoyo en la elaboración colectiva del duelo. - Brindar acompañamiento psicosocial para el fortalecimiento colectivo.	-Reconstrucción y fortalecimiento de los vínculos a nivel familiar y brindar conexión sociocultural de las víctimas. -Mejorar las acciones y estrategias de afrontamiento psicosocial que

<p>Bridar apoyo psicosocial a fin de mitigar los daños presentados a base del conflicto, disminuir el sufrimiento y dolor emocional ocasionado a las víctimas, a sus familias y a la comunidad.</p>	<p>Tiempo: 6 días</p> <p>Fortalecimiento colectivo</p> <p>Reparación de las Memorias</p> <p>Fase Final:</p> <p>Tiempo: 4 días</p> <p>Reconocimiento Social</p>	<p>- Reconocimiento y transformación de métodos que le permite a la comunidad conservar tanto la memoria de las situaciones violentas como las acciones y estrategias de afrontamiento que se han tenido en cuenta en el proceso de reintegración en el entorno social.</p> <p>-Brindar orientación a fin de mitigar el daño o dolor que presenta la víctima sobre la estigmatización.</p>	<p>logre consolidar la autonomía e intervención de los afectados según sus derechos.</p>
---	---	--	--

Fuente: Elaboración propia

Informe analítico y reflexivo de la experiencia foto voz

Desde el valor del contexto y la región como montura simbólica y enlazada se identifica como de manera simbólica se reflejaron los diversos escenarios de violencia que podemos encontrar, donde el género, edad, raza, no están exentos; así mismo la facilidad en que puede suceder un hecho violento desde los escenarios identificados. Desde lo subjetivo en su mayoría expresaron la violencia contra la mujer y muy seguramente porque las autoras somos mujeres que hemos identificado este tipo de violencias con mucha frecuencia y ello nos permitió plasmarlo en los escenarios elegidos con este tipo de violencia; para abordar el tema destacando como han sido y son vulnerados los derechos de las mujeres y que se han convertido en seres de fácil vulneración, las desigualdades económicas, académicas, culturales entre otras; han estado presentes en las comunidades permitiendo que se mantengan en las diferentes regiones y se lleguen a normalizar, pero esto no queda ahí sino que una víctima de violencia deja sus sueños y anhelos en el olvido se dedica a culparse y solo ve obstáculos en el camino que no le permiten superar el hecho vivido sino por el contrario se victimiza en algunas oportunidades padeciendo toda su vida con una carga interna o externa que no les permite surgir.

Desde los contextos y diferentes escenarios los territorios tienen una historia que contar diferente, por sus raíces y sus costumbres pero se identifica algo en común que es la asimilación de las situación y aceptación pero no de superación sino de que es lo que deben vivir porque no hay un apoyo psicosocial a estas víctimas y en la mayoría de los casos no han sido visibilizados ni denunciados por temor y miedo, ese que corta las alas y te mantiene bajo la prisión de tu victimario; se pierde la fuerza de lucha por desconocimiento de los organismos ayuda encargados de estas problemáticas, las personas no saben a dónde acudir, se han sentido

desprotegidos y es por ello que al no ver una ayuda adecuada a quienes si han denunciado han decidido callar por falta de protección.

Desde lo simbólico se intenta dar a conocer ciertos tipos de violencia en la que convivimos diariamente, pero también transmitir el valor subjetivo de la esperanza de aquellas personas que desean salir de ese escenario que corta sueños y transforma seres humanos.

Se puede reconocer la valentía de las personas que han sentido la violencia y que pese a todo lo vivido, tienen la esperanza de iniciar de nuevo, de aventurarse en lo desconocido, solo para alejarse del horror y generar un nuevo ambiente, lleno de paz, tranquilidad y amor.

La experiencia foto voz nos permite dar a conocer nuestra comunidad desde un punto de vista diferente, ya que ofrece la posibilidad de recluir en el fondo de la sociedad, para dar a conocer algún tipo de violencia que nos concierne a todos de forma directa o indirecta, y está en cada uno de nosotros generar ambientes reconciliadores y/o transformadores.

Las imágenes expresan la violencia que se puede ostentar en cualquier escenario de nuestra sociedad, de lugares habituales, que muy seguramente pasamos todos los días y lo ignoramos; la realización de esta foto voz, transmite un mensaje de aquel sufrimiento que pueden llegar a tener quienes viven la violencia, pero además se logra ver una construcción de nuevos escenarios que permiten una vida en armonía, lejos del conflicto.

La violencia hace parte de nuestra sociedad, resaltar los diferentes contextos en la que ésta se puede manifestar, permite generar una voz de aliento a víctimas que por años se han silenciado, ya que además de mostrar los escenarios de sufrimiento, se resalta que ese escenario puede transformarse en lugares de reconciliación, tranquilidad, que el cambio positivo lo

podemos hacer todos con ayuda de profesionales y acciones psicosociales comunitarias ayuda a la construcción de una sociedad en paz.

Prolongando lo simbólico y la subjetividad se destaca desde lo simbólico el maltrato y los diferentes tipos de agresiones a los que se puede ver sometido un individuo del género que sea; pero que de acuerdo a la situación se metaforiza el tipo de daño que ha sido causado luego de convertirse en una víctima de un acto violento que conlleva a una consecuencia, pero desde lo subjetivo se evidencia como se pueden hacer cambios que se ven plasmados dentro del mismo escenario pero desde la comprensión de lo psicosocial ya que se identificaron estas variables que aplican visualmente la transformación del contexto al que se abordó, es importante demostrar desde el contexto psicosocial como la comunidad puede involucrarse para realizar aportes significativos desde lo personal, permitiendo compartir las experiencias propias a una comunidad que está en un proceso de acompañamiento y que necesita socializar sus problemáticas para permitirles que tengan una atención oportuna, entonces el ejemplo permite soltar y compartir las vivencias que necesitan transformación por medio de un apoyo social, visibilizando las injusticias y los hechos victimizantes existentes que han marcado la vida de cada persona y es ahí cuando todos los grupos de apoyo hacen una participación importante en pro de mejorar la calidad de vida de una persona y una comunidad en general.

Link Página Wix:

<https://estudiantesunad202.wixsite.com/my-site-1>

Conclusiones

Se puede evidenciar que cada escenario de violencia independientemente del contexto en el que se presente, afecta de sobre manera a la víctima y su entorno, de forma física, emocional y psicológica, pero con una ayuda adecuada, estos mismos escenarios pueden evolucionar y permitir una transformación positiva para la sociedad en general. La foto voz permite mostrar el lado amable que brinda la comunidad, cada espacio de reconciliación que proporciona, generando la posibilidad de empezar de nuevo.

Cabe resaltar lo importante que es fortalecer el sistema de salud, de manera prioritaria el personal de salud que está en primera línea en la atención psicosocial, a través de acciones y estrategias para el fortalecimiento de vínculos y demás aspectos importantes para la atención y reparación integral a las víctimas, para que estos procesos se realicen desde el sentir del profesional y empatía con las víctimas.

El ejercicio realizado de arte y narrativa expone la capacidad que tienen las víctimas de violencia para adoptar recursos de afrontamiento por medio de la resiliencia, logran sobrellevar las diferentes situaciones traumáticas y generar transformación.

La foto voz como instrumento de diagnóstico y apoyo psicosocial, nos facilita ir más allá, reconoce el valor a la vida, a la dignidad y al respeto, el valor que tiene el ser parte de la transformación y el generar cambio, la importancia que desempeña el tomar decisiones y ser parte de los protagonistas que marcan un cambio que es efectivo y productivo para sí mismo y para la sociedad de la que somos parte.

Referencias Bibliográficas

- Álvarez, M (2017) Estrategias participativas para la transformación psicosocial. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10596/13094>
- Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, cómo y para qué? En Psicología Conductual, Vol. 15, N° 3, 2007, pp. 373-387. Recuperado de <https://psicologosemergenciasbalears.files.wordpress.com/2017/08/04-echeburua-373-387.pdf>
- Gantiva, C. (2010). Intervención en crisis: una estrategia clínica necesaria y relevante en Colombia. En Psychologia: avances de la disciplina. Vol. 4. N.º 2.: 143-145. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/psych/v4n2/v4n2a12.pdf>
- Martínez, M.; Martínez, J. (2003). Coaliciones comunitarias: una estrategia participativa para el cambio social Psychosocial Intervention, vol. 12, núm. 3, 2 pp. 251-267 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid Madrid, España. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/1798/179818049001.pdf>
- Parra, L (2016) Una experiencia de investigación acción psicosocial. Propuesta metodológica para tiempos de construcción de paz. En acompañamiento en clínica psicosocial, pp. 65-92. Catedra Martín Baró Bogotá Colombia. Recuperado de http://www.catedralibremartinbaro.org/pdfs/Libro_acompanamiento_en_clinica_psico-social.pdf
- Rodríguez, M. F. (2020). Coaliciones Comunitarias y Perspectivas Generativas en la Gestión de Conflictos Sociales. Recuperado de: <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/36166>
- Rojas Marcos (2010). Superar la adversidad: el poder de la resiliencia. Espasa-Calpe Madrid.

Schnitman, D. (2010). Perspectiva generativa en la gestión de conflictos sociales. Revista de Estudios Sociales; Vol. 36 pp. 51-63. Bogotá Colombia. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/res/n36/n36a05.pdf>

Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/778/77827106.pdf>

White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En: Recursos psicosociales para el post conflicto, pp. 27 -75. Taos Institute. Chagrin Falls, Ohio USA. Recuperado de <https://dulwichcentre.com.au/el-trabajo-con-personas-que-sufren-las-consecuencias-de-trauma-multiple-desde-la-perspectiva-narrativa.pdf>

White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En: Recursos psicosociales para el post conflicto, pp. 27 -75. Taos Institute. Chagrin Falls, Ohio USA. Recuperado de <https://dulwichcentre.com.au/el-trabajo-con-personas-que-sufren-las-consecuencias-de-trauma-multiple-desde-la-perspectiva-narrativa.pdf>